



**EDELWEISS
& GURGL**

EDLE MOMENTE
SEIT 1889

**Erleben. Eintauchen.
Erinnern.** Edle Momente
in den Bergen.

**Relax. Relish.
Remember.** Remarkable
mountain moments.

www.edelweiss-gurgl.com



Ein Spa der Sinne

Zur Auswahl stehen unterschiedliche Behandlungsmethoden mit luxuriösen Pflegelinien aus Natur und Forschung. Die **Anwendungen für Körper, Geist und Sinne** erzeugen das Gefühl, ganz und gar bei sich selbst zu sein.

English: Please go to page 17.

Inhalt

!QMS Medicosmetics	4
Pure Altitude	5
Körperanwendungen	6
Massagen	8
Privat Spa	10
Luxus für Hand und Fuß	12
Beautybehandlungen	12
Informationen	13

!QMS Medicosmetics Die Luxusmarke

!QMS Sauerstoffbehandlung

Erleben Sie eine außergewöhnliche, intensive und nachhaltige Gesichtsbildung. Das Geheimnis bei diesem wundervollen Verwöhnprogramm liegt in der Einschleusung von hochprozentigem reinen Sauerstoff, mit dem Wirkstoff Hyaluron. Die Haut wird sofort strahlender, fester und vitaler. Ein absoluter Frischekick für Sie und Ihre Haut.

90 Verwöhnminuten: € 145

!QMS Anti-Aging

Die exklusive Gesichtsbildung mit Lifting Effekt. Die hochwirksame Pflegelinie !QMS enthält unsere einzigartigen Kollagene und gleicht dadurch den Kollagenverlust aus, die Hauptursache für Hautalterung. Sofortiger Straffungseffekt und Glättung feiner Linien.

80 Verwöhnminuten: € 130

!QMS Hydration intensiv

Bekämpft die Zeichen der Hautalterung. Diese feuchtigkeitsspendende und leicht straffende Behandlung füllt den Feuchtigkeitsmangel der Haut wieder auf. Der Teint wird sichtbar strahlend, die Haut perfekt durchfeuchtet und wunderbar geschmeidig.

80 Verwöhnminuten: € 120



!QMS für die sensible Haut

Speziell für die extrem empfindliche Haut abgestimmte Behandlung befreit von Hautunreinheiten, beruhigt Entzündungen und regeneriert die Haut.

80 Verwöhnminuten: € 120

!QMS Piccolo

Eine Kurzbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté !QMS-Soforteffekt!

50 Verwöhnminuten: € 85

!QMS Men Boxenstopp

Eine intensiv reinigende und feuchtigkeitsspendende Gesichtsbildung, ideal auf die Bedürfnisse der Haut des Mannes abgestimmt. Das natürliche Gleichgewicht der Haut wird wieder hergestellt. Die Haut wird straff und sieht glatter aus.

55 Verwöhnminuten: € 90

!QMS Medicosmetics

!QMS MEDICOSMETICS ist ein **maßgeschneidertes und hoch effizientes Hautpflegesystem** welches die Basis der gesamten Hautpflegeserie bildet: Exfoliant Fluid, Day Collagen und Night Collagen. Eine kompakte und gleichsam umfassende Hautpflegeserie für Gesicht und Körper, die für alle Hauttypen geeignet ist und ein **hoch effektives System gegen Hautalterung** darstellt.

Pure Altitude Pflegelinie

LiftAlpes Facial - perfekte Festigkeit

Die exklusive Gesichtsbildung mit Lifting Effekt. Eine intensiv entspannende und erholsame Behandlung, die nicht nur Linien gezielt mildert, sondern gleichzeitig auch mehr Festigkeit und spürbares Wohlbefinden schenkt.

80 Verwöhnminuten: € 110

Piccolo - feuchtigkeitsspendend

Ein Hauch von Frische. Eine Kurzbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Ihre Haut wird intensiv befeuchtet und sofort strahlend und frisch aussehen.

50 Verwöhnminuten: € 75

Alpine Augenblicke - beruhigend und straffend

Intensivbehandlung des sensiblen Augenkonturbereiches. Mit sanften Händen wird eine entstauende Massage durchgeführt. Abschließend wird eine Augenpackung gegen Augenringe und Schwellungen aufgetragen.

25 Verwöhnminuten: € 35



Teenager Kosmetik - von 12 bis 18 Jahren

Auf die Bedürfnisse von junger Haut abgestimmte Gesichtsanwendung mit sanfter Reinigung, Ausreinigung, pflegender Maske und kleiner Gesichtsmassage. Abschluss mit Tagespflege.

50 Verwöhnminuten: € 65

Reine Männersache - beruhigend

Belebende Gesichtsbildung für die sensible Männerhaut, gibt eine Extraportion Frische und Feuchtigkeit. Diese Behandlung enthält eine sanfte Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Maske. Eine abschließende Gesichtsmassage und Nackenmassage runden die Behandlung ab.

50 Verwöhnminuten: € 75

Gesichtsmassage - straffend und ausgleichend

Entspannende Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté. Sorgt für eine bessere Hautdurchblutung und verleiht ein spürbar straffendes entspanntes Hautgefühl.

25 Verwöhnminuten: € 35

Pure Altitude

Die Geschichte von PURE ALTITUDE begann in den erholsamen SPAs in den französischen Alpen. So wurde die reine **innovative Pflegelinie** von PURE ALTITUDE geboren. Zur Herstellung der Produkte verwendet PURE ALTITUDE wann immer möglich Inhaltsstoffe, die aus **kontrolliert biologischem Anbau** stammen und nicht auf Rohöl basierende Materialien.

Körperanwendungen

!QMS entschlackend und straffend

Wenn Sie eine schnelle Straffung bestimmter Körperzonen erreichen möchten, dann ist diese Behandlung genau die richtige für Sie! Stoffwechselanregende Cellulite Behandlung mit straffender Wirkung. Die Konturen werden gefestigt und die Körpersilhouette neu in Form gebracht. Eine Cellulite Massage wirkt entschlackend und bringt den Stoffwechsel in Schwung.

70 Verwöhnminuten: € 105

!QMS Back Treatment - reinigend und hautpflegend

Einzigartige Tiefenreinigung für schwer zu erreichende Körperpartien wie Rücken, Nacken und Schultern. Beseitigt Unreinheiten durch ein sanftes Fruchtsäurepeeling. Löst Verspannungen durch eine speziell abgestimmte Massage und hinterlässt eine sanft weiche Haut. Eine individuelle Rückenmaske rundet die Behandlung ab.

50 Verwöhnminuten: € 85

!QMS Anti-Cellulite-Massage

Bei der Anti-Cellulite-Massage werden Verklebungen in Ihrem Bindegewebe gelöst sowie die Anhäufungen der Fettzellen am Gesäß und Oberschenkel wirksam bekämpft.

25 Verwöhnminuten: € 48

Cleopatra- oder Nachtkerzenpackung

Ein sanftes Körperpeeling reinigt die Haut und bereitet sie optimal auf die anschließende Körperpackung vor. Während der Einwirkzeit verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Gesichtsmassage oder Fußmassage.

- > Cleopatra- oder Nachtkerzenpackung:
feuchtigkeitsspendend, regenerierend, schützend
- > Gesichtsmassage:
pflegend, ausgleichend, beruhigend

70 Verwöhnminuten: € 90

Thalassopackung

Ein anregendes Körperpeeling fördert die Durchblutung und bietet so die perfekte Grundlage für die straffende Körperpackung. Während der Einwirkzeit verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Gesichtsmassage oder Fußmassage mit Algenextrakt: entschlackend, entgiftend, straffend.

70 Verwöhnminuten: € 90

Körperpeeling - seidenweiche Haut

Es löst abgestorbene Hautzellen, fördert die Durchblutung, die Haut wird glatter und weicher. Nach dem Peeling verwöhnen wir Ihre Haut mit einer sanften Abschlusspflege.

- > Zirbe-Honig Steinsalzpeeling: feuchtigkeitsspendend
- > Bergarnika-Rosmarin-Steinsalzpeeling:
anregend, durchblutungsfördernd
- > Lavendel-Zucker-Peeling: beruhigend und pflegend

40 Verwöhnminuten: € 52

Von der Seele bis zur Sohle - ganzheitliches Lösen von Energieblockaden

Ein Komplettdienstprogramm von Kopf bis Fuß. Auftakt bildet ein warmer Fußwickel, der für die erste wohlige Entspannung sorgt. Danach werden mit sanftem Druck ausgewählte Energiepunkte des Körpers aktiviert. Die Massage beginnt am Kopf, setzt sich im Gesicht fort und endet mit einer sanften Körpermassage.

80 Verwöhnminuten: € 120

Vitale Füße - wohltuend und vitalisierend

Eine Fußbehandlung mit Kräuterfußbad, Peeling, vitalisierender Packung und kleiner Fußmassage. Diese Behandlung erfrischt und spendet Feuchtigkeit für trockene Füße.

45 Verwöhnminuten: € 55





Klassische Massagen

Ganzkörpermassage - mobilisierend und Muskel lockernd

Die Klassische Massage ist eine der ältesten Behandlungsmethoden und hilft nicht nur den Regenerationsprozess zu unterstützen, sondern löst auch oberflächliche und tiefe Muskelverspannungen.

50 Verwöhnminuten: € 75

Teilkörpermassage - Muskel lockernd

Ideal bei Verspannungen von Rücken und Nacken.

25 Verwöhnminuten: € 40

Klassische Sportmassage - energetisierend und belebend

Diese klassische Sportmassage ist sowohl im Anschluss als auch als Vorbereitung auf körperliche Anstrengungen zu empfehlen. Sie lockert die Muskeln und macht fit.

35 Verwöhnminuten: € 50

Kopfmassage - entspannend

Bei dieser Massage werden Spannungszustände im Kopfbereich harmonisiert. Ideal bei Migräne, Spannungskopfschmerzen und sonstigen Anspannungen im Kopfbereich.

25 Verwöhnminuten: € 40

Aromaölmassage - entspannend

Genießen Sie ein Dufterlebnis, bei dem die Haut nachhaltig mit wertvollen Ölen, Mineralien und Vitaminen versorgt wird. Sie wählen Ihr persönliches Aromaöl.

50 Verwöhnminuten: € 79

Spezial Massagen

Tiroler Bergmassage

Ein Zirbenpeeling und eine anschließende Zirbenöl-Ganzkörpermassage lassen Sie in die Tiroler Bergwelt abtauchen.

80 Verwöhnminuten: € 115

Steinmassage - entspannend und beruhigend

Diese Massage ist ein Erlebnis der besonderen Art. Die Massage wird mit viel Öl und warmen Steinen durchgeführt. Um den Körper aufzuwärmen, werden warme Steine auf unterschiedliche Energiepunkte aufgelegt. Danach wird der gesamte Körper mit Händen und warmen Basaltsteinen massiert. Verschiedene Techniken und Klopfungen lösen tiefe Verspannungen. Durch die Wärme wird die Muskulatur schneller entspannt und die Massage wird intensiver erlebt.

80 Verwöhnminuten: € 120

Kräuterstempelmassage - beruhigend und pflegend

Die Mischung aus Kräutern und Gewürzen hat einen wohltuenden Effekt und lässt Sie in tiefe Entspannung gleiten. Sie erleben eine rhythmische Folge von speziellen Massage- und Streichbewegungen. Hand und Kräuterstempel werden abwechselnd eingesetzt.

80 Verwöhnminuten: € 120

Fußreflexzonenmassage - wohltuend

Diese Reflexzonenmassage korrespondiert mit Körperteilen und Organen. Hier wird Einfluss auf den ganzen Körper genommen um das Wohlbefinden zu steigern.

45 Verwöhnminuten: € 58

Bein- und Fußmassage für Skifahrer und Wanderer

mit stimulierendem Beingel oder Massageöl: Genießen Sie den wohltuenden Effekt einer Bein- und Fußmassage. Klassische Massagegriffe kombiniert mit energieausgleichenden Techniken schenken tiefe Entspannung. Die Beinmassage hilft bei schweren Beinen, bei Muskelkater und sportlichen Aktivitäten.

45 Verwöhnminuten: € 58

Lymphdrainage

Sanfte Massage mit weichen, fließenden Bewegungen, die entschlackend und entstauend wirken. Der Lymphfluss wird angeregt und Stoffwechselstörungen im Bindegewebe können behoben werden. Die Lymphdrainage wirkt schmerzlindernd und heilungsfördernd.

Ganzkörper:

90 Verwöhnminuten: € 120

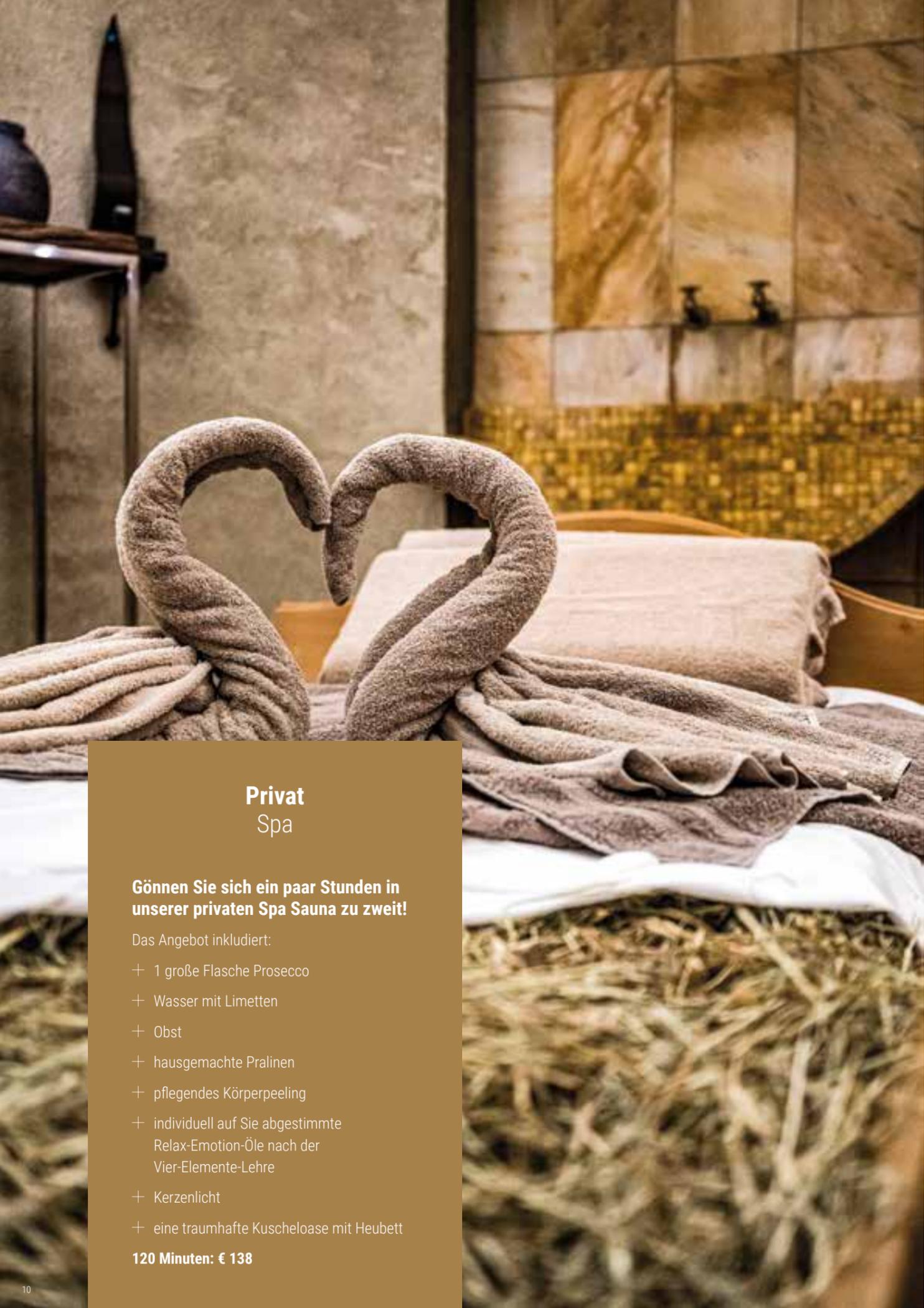
Gesicht, Hals, Dekolleté:

45 Verwöhnminuten: € 58

Beine:

50 Verwöhnminuten: € 75





Privat Spa

Gönnen Sie sich ein paar Stunden in unserer privaten Spa Sauna zu zweit!

Das Angebot inkludiert:

- + 1 große Flasche Prosecco
- + Wasser mit Limetten
- + Obst
- + hausgemachte Pralinen
- + pflegendes Körperpeeling
- + individuell auf Sie abgestimmte Relax-Emotion-Öle nach der Vier-Elemente-Lehre
- + Kerzenlicht
- + eine traumhafte Kuscheleise mit Heubett

120 Minuten: € 138

Relax-Emotion-Öle

folgen der **Vier-Elemente-Lehre** – damit wird Ihre Behandlung **individuell** auf Sie zugeschnitten und noch wirksamer!



Relax Emotion – Feuer

Mit leicht blumiger, würzig-markanter Duftnote. **Entwickelt für den Typ Feuer (Choleriker):** begeisterungsfähig, leidenschaftlich, entschlossen, ausdauernd, verlässlich, aber auch reizbar, ungeduldig, eigensinnig, nachtragend, jähzornig und unbeherrscht.

Basisöle: Traubenkern-, Sonnenblumen- und Rizinusöl

Ätherische Öle: Heublume, Wacholder, Kampfer, Lavendel

Wirkung: kühlend, beruhigend, kann überschüssige Energie ableiten.



Relax Emotion – Erde

Mit samtig-weicher, verführerischer Duftnote. **Entwickelt für den Typ Erde (Melancholiker):** beständig, fleißig, gründlich, treu, gewissenhaft, aber auch verschlossen, schwermütig, empfindlich, ängstlich und mutlos.

Basisöle: Traubenkern-, Sonnenblumen- und Rizinusöl

Ätherische Öle: Verbena, Moschus, Lindenblüten, Orange

Wirkung: kann die Lebensenergie heben und die Laune verbessern.



Relax Emotion – Wasser

Mit mediterraner, herb-krautiger Duftnote. **Entwickelt für den Typ Wasser (Phlegmatiker):** zufrieden, ausgeglichen, ruhig, anhänglich, aber auch gleichgültig, begeisterungslos, bequem, unentschlossen und uninteressiert.

Basisöle: Traubenkern-, Sonnenblumen- und Rizinusöl

Ätherische Öle: Honig, Salbei, Rosmarin

Wirkung: kann Emotionen ins Gleichgewicht bringen, gibt Schwung und emotionale Sicherheit.



Relax Emotion – Luft

Mit lieblich-zarter Duftnote. **Entwickelt für den Typ Luft (Sanguiniker):** froh, zuversichtlich, feinfühlig, interessiert, beweglich, herzlich, lebhaft, redengewandt, aber auch leichtsinnig, ablenkbar, unbeständig, unbesonnen und geschwätzig.

Basisöle: Traubenkern-, Sonnenblumen- und Rizinusöl

Ätherische Öle: Majoran, Veilchen, Waldmeister

Wirkung: kann helfen zu erden, für ein stabiles seelisches Gleichgewicht.



Luxus für Hand und Fuß

Wellness Maniküre

Nachdem Ihre Nägel in Form gebracht und die Nagelhaut entfernt wurde, verleiht das Peeling ein samtig weiches Hautgefühl. Als krönender Abschluss wird eine nährende Creme sanft einmassiert.

50 Verwöhnminuten: € 50

Wellness Pediküre

Fuß, Nagel und Nagelhautpflege. Zusätzlich werden Ihre Füße mit einem Peeling und einer intensiven Feuchtigkeitspflege verwöhnt.

50 Verwöhnminuten: € 60

Artistic Colour Gloss Gellack

3 Wochen dauerhaft haltbar mit Hochglanz-effekt. Kein Absplittern oder Abblättern, sofort trocken und kratzfest, inklusive Nagelhautpflege, Nägel in Form feilen und Länge anpassen.

Colorservice Hände oder Füße: € 50

in Kombination mit einer Maniküre oder Pediküre: € 25



Beauty Behandlungen

Behandlungen

Augenbrauen färben: € 13

Augenbrauen fassionieren: € 12

Wimpern färben: € 15

Wimpern und Augenbrauen färben: € 25

Da bleibt kein Haar stehen - für die Damen, für den Herrn

Oberlippe oder Kinn: € 12

Schulter: € 25

Achsel: € 15

Oberkörper: € 30

Unterarme: € 20

Beine bis Knie: € 32

Rücken: € 45

Beine komplett: € 38



Informationen Gletscher Spa

Öffnungszeiten

Gletscher Spa	9 bis 20 Uhr
Schwimmbad	7 bis 20 Uhr
Sauna	12 bis 20 Uhr
Durchwahl Gletscher Spa	720

Bitte kommen Sie 5 Minuten vor der Behandlung in unseren Wartebereich. Für die Behandlung kommen Sie bitte direkt in Ihrem Bademantel, der sich auf Ihrem Zimmer befindet.

Wellness schenken

Unsere Gletscher Spa Mitarbeiter beraten Sie gerne und stehen bei der **Auswahl von kreativen Anwendungen** zur Seite. Damit Sie Ihre Gletscher Spa-Erfahrungen auch zu Hause fortführen können, sind alle Produkte, die Sie in den Anwendungen kennengelernt haben, bei uns erhältlich. Wir freuen uns, Ihnen bei der Auswahl behilflich sein zu können. **Gerne senden wir Ihnen die Produkte auf Bestellung nach Hause.**

e-tron



Electric
has gone
quattro.

Legendary quattro excitement meets full electric thrill.
The Audi e-tron.

Power consumption combined in kWh/100 km: 23,7 – 24,6 (WLTP).
CO₂ emissions in g/km: 0. Status 09/2019. Symbolic picture.

www.audi.at/etron



Pure Wellness

The Edelweiss & Gurgl Glacier Spa offers many different techniques and luxurious beauty products. **Calm your body, mind and soul** and enjoy relaxing moments in the middle of the alps.

Content

!QMS Medicosmetics	18
Pure Altitude	19
Body treatments	20
Massages	22
Private Spa	24
Hand and foot treatments	26
Beautybehandlungen	26
Informations	27

!QMS Medicosmetics

The luxury brand

!QMS Oxigen treatment

Exceptionally intensive and long-lasting facial treatment. A combination of oxygen and the active agent hyaluron is applied to the skin, leaving it healthier, firmer and more radiant. A refreshing kick-start for you and your skin.

90 minutes: € 145

!QMS Anti-aging

Exclusive facial treatment with lifting effect. The highly effective !QMS skincare products contain our unique collagens in order to combat collagen loss in the body, the main cause of skin aging. Firms skin tone immediately and removes fine lines.

80 minutes: € 130

!QMS Intensive hydration

Combats the signs of aging. This moisturising and firming treatment will leave your skin healthy, radiant and silky soft.

80 minutes: € 120

!QMS Sensitive skin

Special treatment designed to cleanse, soothe and regenerate highly sensitive skin.

80 minutes: € 120

!QMS Piccolo

Short but effective !QMS treatment for face, neck and cleavage.

50 minutes: € 85

!QMS Quick fix for men

Intense cleansing and moisturising facial treatment specially designed for men's skin. Restores the skin's natural balance to leave it looking firmer and smoother.

55 minutes: € 90



!QMS Medicosmetics

!QMS MEDICOSMETICS is a **made-to-measure skincare system** which forms the basis of the QMS MEDICOSMETICS skincare range comprising Exfoliant Fluid, Day Collagen and Night Collagen. This compact yet comprehensive series for face and body is designed for all skin types and **highly effective in combatting the signs of aging.**

Pure Altitude

Treatments

LiftAlpen facial - perfect skin tone

Exclusive facial treatment with lifting effect. Intensive relaxation to reduce lines and improve skin tone.

80 Verwöhnminuten: € 110

Piccolo - moisturising

A breath of fresh air. Short treatment for face, neck and cleavage. Intense moisturising for a healthy glow.

50 minutes: € 75

Alpine moments - relaxing and toning effect

Intensive treatment for sensitive area around the eyes. This gentle massage releases toxins in the skin and is completed with an eye-pack designed to combat rings and swelling.

25 minutes: € 35



Teenager facial - from 12 to 18 years

A facial treatment specially designed for young skin. Gentle cleansing, rinsing, soothing facial mask and short face massage. The treatment concludes with a daily skin care routine.

50 minutes: € 65

Men only - relaxing

Invigorating and moisturising facial treatment for sensitive male skin, including cleansing, peeling and mask. Rounded off with a face, head and neck massage.

50 minutes: € 75

Facial massage - natural tone and balance

Relaxing massage for face, neck and cleavage. Improves circulation to restore the skin's natural tone and balance.

25 minutes: € 35

Pure Altitude

The history of PURE ALTITUDE can be traced back to our spas in the French Alps. Wherever possible, we use **ingredients from organic production processes** instead of products based on crude oil.

Body treatments

!QMS Skin - detox and firming

This cellulite massage treatment is ideal for all those who want to firm the skin on certain body areas. It stimulates the body's metabolism, firms the skin's contours and eliminates toxins.

70 minutes: € 105

!QMS Back treatment - cleansing and soothing

Unique deep cleansing treatment for hard-to-reach areas of the body such as back, neck and shoulders. A gentle fruit acid peeling soothes the skin, while a specially designed massage combats tension and leaves your skin as smooth as silk. The treatment ends with a made-to-measure back mask.

50 minutes: € 85

!QMS Anti-cellulite-massage

This anti-cellulite massage releases blockages in the body's tissue and combats accumulations off at cells on the buttocks and thighs.

25 minutes: € 48

Cleopatra or evening primrose pack

A gentle body scrub cleanses the skin and optimally prepares it for the subsequent body pack. While it soaks in, we pamper you with a short face or foot massage.

- > Cleopatra Pack: moisturising, regenerating, protective
- > Evening Primrose Pack: nurturing, balancing, soothing

70 minutes: € 90

Thalasso pack

A stimulating body scrub improves the circulation, providing the perfect base for the firming body pack. While it soaks in, we pamper you with a short face or foot massage - with algae extract: purifying, detoxifying, firming

70 minutes: € 90

Body peeling - silky smooth skin

This treatment eliminates dead skin cells and stimulates blood circulation, leaving the skin smoother and softer. After the peelings a body lotion with a firming effect is applied to the skin.

- > Honey sugar peeling: moisturising
- > Sea salt peeling: detoxifying and stimulating
- > Lavender sugar peeling: smoothing and soothing

40 minutes: € 52

From soul to sole - holistic massage releasing blocked energy

A complete massage from head to toe. First the feet are bound in warm towels, then gentle pressure is applied to selected energy centres. The massage begins at the head, moves down over the face and finishes with a relaxing full-body massage.

80 minutes: € 120

Foot peeling and pack - revitalising

Foot treatment with peeling, invigorating pack and massage. Refreshes and revitalises tired muscles in the feet and lower legs.

45 minutes: € 55





Classic Massages

Full-body massage - unblocks and relaxes muscles

This classic massage is one of the oldest treatment methods available. Support the body's regeneration process and releases tension on the skin's surface and deep in the muscles.

50 minutes: € 75

Back and neck massage - relaxes muscles

Perfect for those suffering from tense muscles in the neck or back.

25 minutes: € 40

Classic sport massage - invigorating and energising

This classic massage is the ideal way to relax muscles before or after sport.

35 minutes: € 50

Head massage - relaxing

A massage designed to release stress and tension in and around the head. Ideal to combat migraines, stress-induced headaches and any other form of tension and tightness in this area of the body.

25 minutes: € 40

Herbal massage - soothes body and mind

A mixture of herbs and spices is used to relax the body and release deep muscle tension through special massage techniques using hands and herb pouches.

50 minutes: € 79

Special Massages

Tyrolean mountain massage

Immerse yourself in the Tyrolean mountains with a stone pine scrub followed by a full-body massage with stone pine oil.

80 minutes: € 115

Stone massage - relaxing and calming

An unforgettable massage experience with oil and warm stones. The body is warmed up by placing heated stones on different energy centres and then massaged with warm basalt stones. A range of techniques are used to release blockages deep in the muscles. The heated stones accelerate the relaxation process, making the massage more intense.

80 minutes: € 120

Herbal massage - soothes body and mind

A mixture of herbs and spices is used to relax the body and release deep muscle tension through special massage techniques using hands and herb pouches.

80 minutes: € 120

Foot reflex zone massage - soothing

Targets reflex zones on the foot which correspond to certain areas and organs of the body. A full-body experience leaving you relaxed.

45 minutes: € 58

Leg and foot massage for skiers and hikers

This massage featuring stimulating gel or massage oil soothes tired muscles in the feet and legs after sporting activities, leaving you feeling relaxed and refreshed.

45 minutes: € 58

Lymph drainage

Soft, flowing movements are applied in order to rid the body of toxins and remove blockages in the lymphatic system. This massage stimulates lymphatic circulation and combats metabolism problems in the tissue. Lymph drainage soothes pain and supports natural healing.

Full body:

90 minutes: € 120

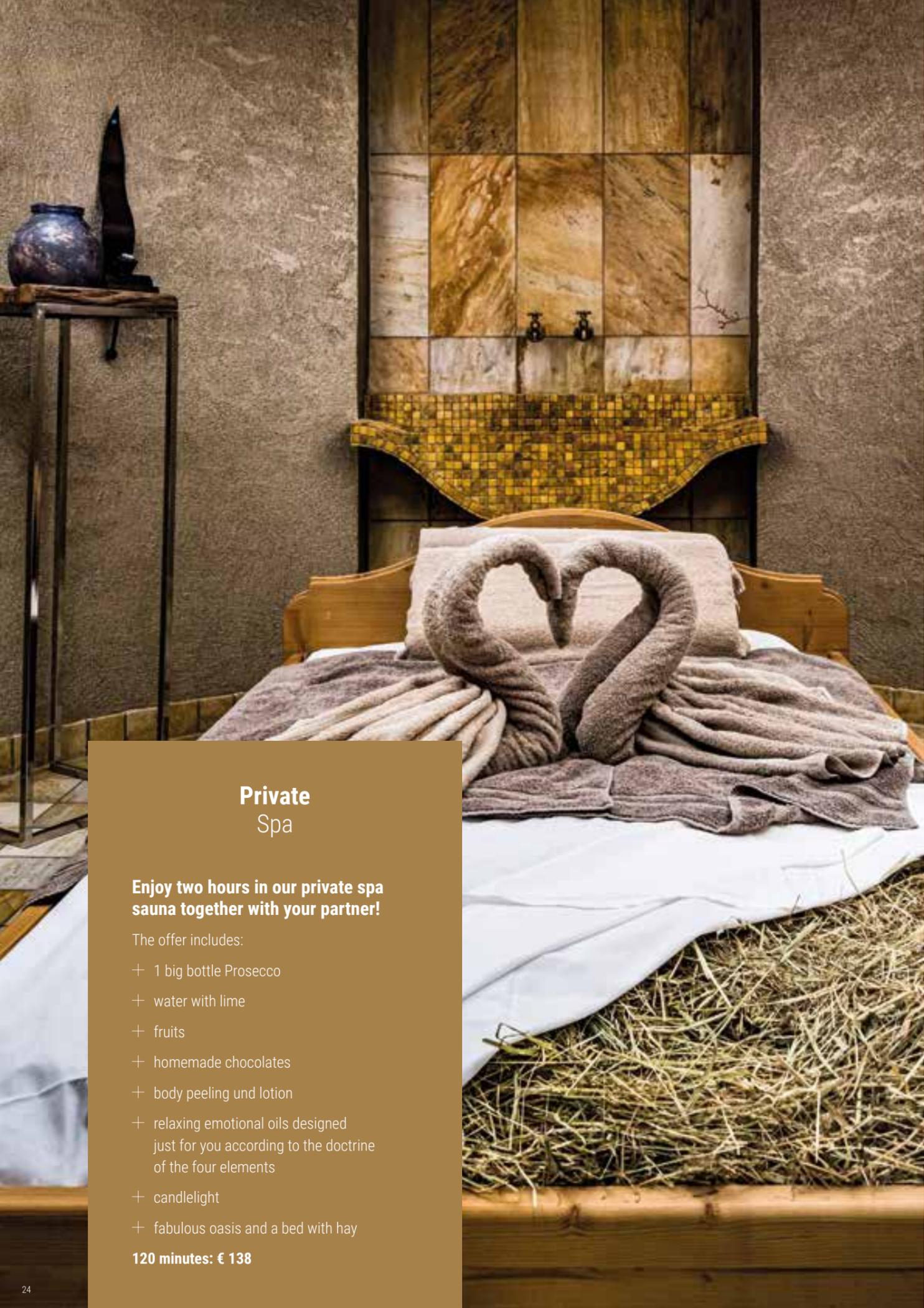
Face, neck, cleavage:

45 minutes: € 58

Legs:

50 minutes: € 75





Private Spa

Enjoy two hours in our private spa
sauna together with your partner!

The offer includes:

- + 1 big bottle Prosecco
- + water with lime
- + fruits
- + homemade chocolates
- + body peeling und lotion
- + relaxing emotional oils designed just for you according to the doctrine of the four elements
- + candlelight
- + fabulous oasis and a bed with hay

120 minutes: € 138

Relaxing emotion oils

follow the **doctrine of the four elements** where earth, wind, fire and water are given human characteristics.
Make your treatments even more effective - **tailor-made for you!**



Relax emotion - fire

With delicate floral notes of powerful spices. **Developed for the Fire type (choleric person):** enthusiastic, passionate, determined, persevering, reliable, but also excitable, stubborn, unforgiving, irascible and unrestrained.

Basic oils: grape seed, sunflower and castor oil

Essential oils: hay flowers, juniper, camphor, lavender

Effect: cooling, calming, can divert excess energy.



Relax emotion - earth

With velvety soft, seductive notes. **Developed for the Earth type (the melancholic):** steady, hard-working, down-to-earth, loyal, confident, but also reserved, melancholic, sensitive, anxious and lacking confidence.

Basic oils: grape seed, sunflower and castor oil

Essential oils: verbena, musk, lime-tree blossoms, orange

Effect: can increase energy and improve your mood.



Relax emotion - water

With Mediterranean, herbal notes. **Developed for the Water type (the phlegmatic):** satisfied, balanced, quiet, devoted, but also laid back, lacking enthusiasm, comfortable, indecisive and uninterested.

Basic oils: grape seed, sunflower and castor oil

Essential oils: honey, sage, rosemary

Effect: can balance your emotions, giving you a lift and emotional security.



Relax emotion - air

With delicately tender notes. **Developed for the Air type (the sanguine):** joyful, reliable, sensitive, interested, articulate, welcoming, lively, eloquent, but also careless, easily distracted, unstable, imprudent and gossip.

Basic oils: grape seed, sunflower and castor oil

Essential oils: marjoram, violet, woodruff

Effect: can help to ground you, ensuring a stable, balanced soul.



Classic luxury hand and foot treatments

Wellness manicure

with hand bath, hand peeling and hand massage

50 minutes: € 50

Wellness pediküre

with invigorating foot bath, foot peeling and foot massage

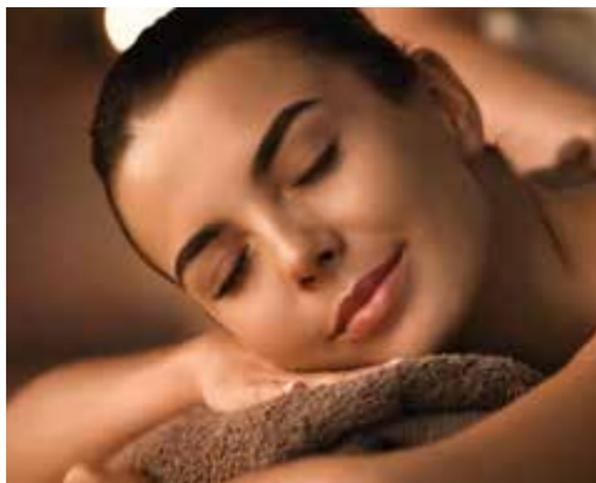
50 minutes: € 60

Exclusive Artistic Nail Varnishing

- > Glossy finish lasts 3 weeks
- > No chipping or peeling
- > Scratch-proof and dries immediately

Colour service Hands or Feet: € 50

**Combined with a manicure
or pedicure: € 25**



Beauty treatments

Eye treatments

Eyebrow tinting: € 13

Eyebrow sculpting: € 12

Eyelash tinting: € 15

Eyelash and eyebrow tinting: € 25

Hair today - gone tomorrow - for the ladies, for the gents

Upper lip or chin: € 12

Shoulder: € 25

Armpits: € 15

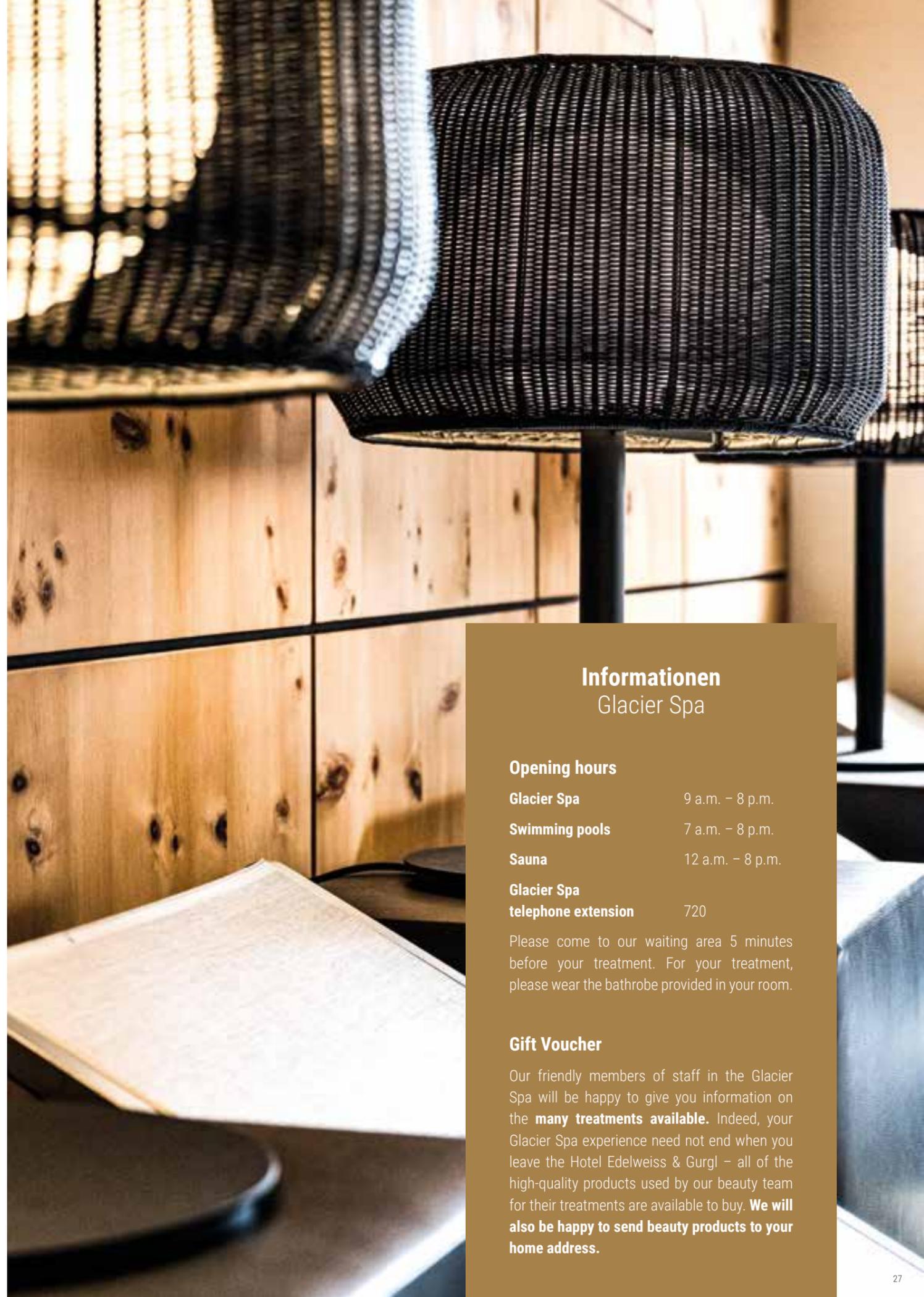
Chest: € 30

Lower Arms: € 20

Legs up to the knee: € 32

Back: € 45

Legs: € 38



Informationen Glacier Spa

Opening hours

Glacier Spa	9 a.m. – 8 p.m.
Swimming pools	7 a.m. – 8 p.m.
Sauna	12 a.m. – 8 p.m.
Glacier Spa telephone extension	720

Please come to our waiting area 5 minutes before your treatment. For your treatment, please wear the bathrobe provided in your room.

Gift Voucher

Our friendly members of staff in the Glacier Spa will be happy to give you information on the **many treatments available**. Indeed, your Glacier Spa experience need not end when you leave the Hotel Edelweiss & Gurgl – all of the high-quality products used by our beauty team for their treatments are available to buy. **We will also be happy to send beauty products to your home address.**

Das macht uns aus:

- ✔ **Ski-In / Ski-Out auf 1.930 Metern:**
perfekte Lage an der Skipiste &
im Zentrum von Obergurgl
- ✔ **Tradition und Service seit 1889:**
ehrlche Gastfreundschaft &
kompetente MitarbeiterInnen
- ✔ **Vollendeter Genuss für alle Sinne:**
sinnliche Gaumenfreuden &
luxuriöser Wellnessbereich

What makes us so special:

- ✔ **Ski-in / Ski-out at an altitude of 1,930 metres:**
Perfect location right next to the slopes &
at the heart of Obergurgl
- ✔ **Tradition and service since 1889:**
Genuine hospitality &
competent staff
- ✔ **Perfect delights for all the senses:**
Sumptuous culinary highlights &
luxurious wellness area



******Superior Hotel Edelweiss & Gurgl**

Ramolweg 5, A-6456 Obergurgl

☎ +43 5256 6223

✉ info@edelweiss-gurgl.com

Beauty Abteilung

intern DW 720

☎ 0043-(0)5256-6223-720

✉ wellness@1889.at

www.edelweiss-gurgl.com